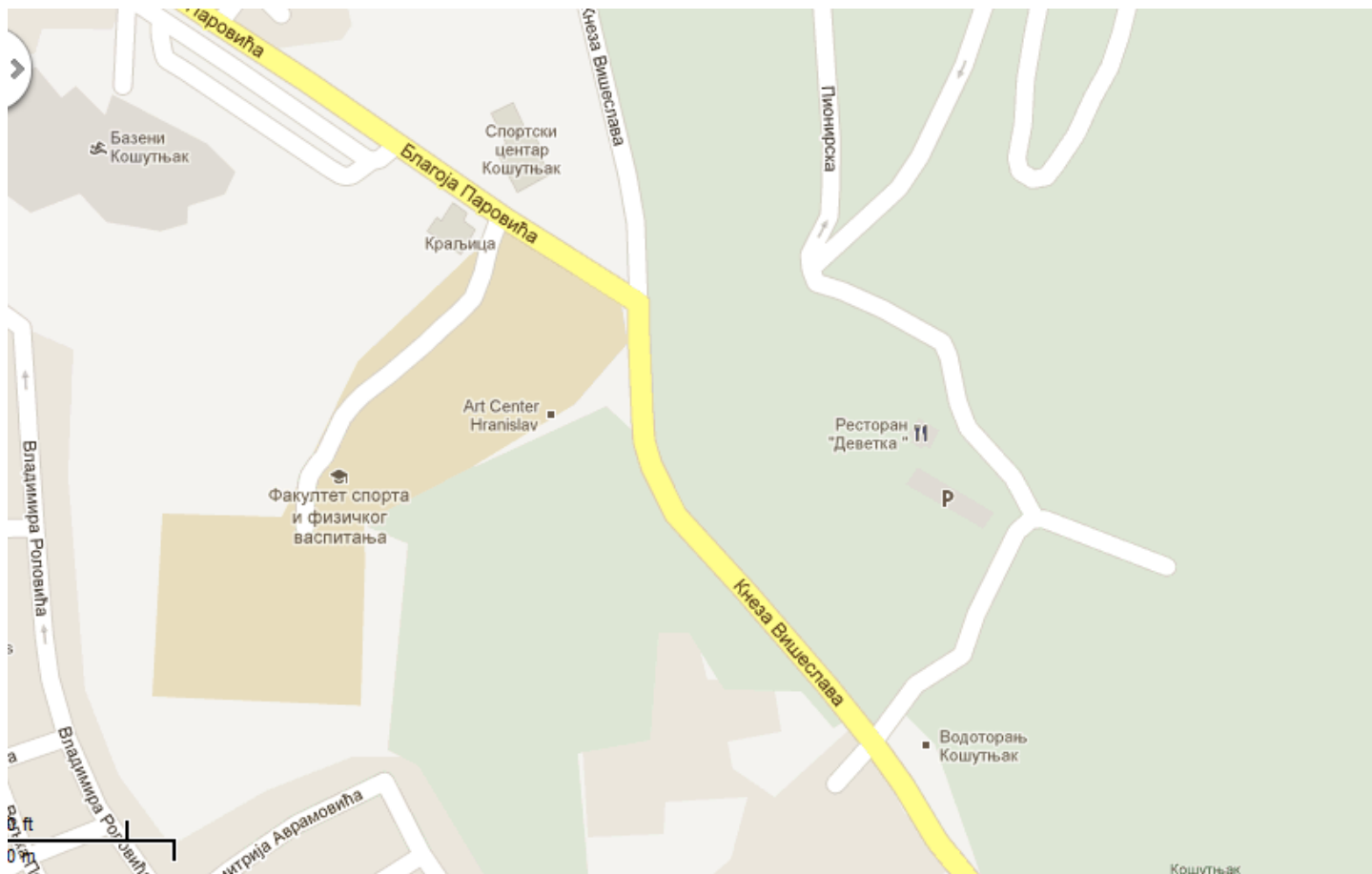


# KOŠUTNJAK challenge race

**Datum:** nedelja 19.5.2011. **Vreme start:** 12:00h

**Adresa:** SquashLand klub,  
Pionirski grad, Košutnjak, 11000 Beograd

**Koordinate:** 34435.094'90



**Za više informacija posetite: Facebook – Košutnjak Challenge Race**

## INFORMACIJE O TRCI

Sve informacije će vam biti poslate putem email-a. Zato je važno da popunite pravilno vašu email adresu.

## BROJEVI I STARTNINA

Učestvovanje na trci biće moguće za 300 učesnika učesnica (jednak broj devojaka i momaka). Prijave neće biti moguće nakon popunjavanja ovog broja. Startnina iznosi 500 RSD. Popust za prvih 100 učesnika je 100 RSD, te startnina iznosi 400 RSD. Startnina uključuje startni paket sa majicom i osveženjem. Nakon prijave, uplatu možete izvršiti u prostorijama Road Runners Club Trčanje.rs u Gospodar Jovanovoj 33 u Beogradu.

## MESTO ZA PARKING

Parking je besplatan i nalazi se na par minuta od starta trke (pogledaj mapu).

## STAZA

Možemo vam garantovati da će ovo biti jedna od luđih stvari koje ćete uraditi ove godine. Dužina staze je 6 km, a na svakom punom kilometru čekaće vas prepreka (blato, voda, balvani, provlačenje...)

Ukupno 5 vojničkih prepreka obezbeđuju volonteri i redari koji će vas motivisati i intevenisati u slučaju nezgoda.

Staza je namenjena za sve vas sa prosečnim nivoom utreniranosti, ali ćete uz put skupiti dovoljno bodrenja da završite trku.

Psi i kućni ljubmci su zabranjeni na stazi.

## POGODNOSTI

Parking, Mesto za presvlačenje i ostavljanje stvari. Odgovarate za sve vrednosti, tako da je savet da mobilni telefon i ostale vrednosti ostavite kod kuće.

## ŠTA DA OBUČETE

Stara trkačka i trening oprema su najbolje opcije. Bićete blatnjavi tako da svoju novu opremu ostavite kod kuće. Nakon trke prijavu opremu spakujte u plastičnu kesu kako biste je poneli u rancu.

Takođe, nakon trke opremu možete ostaviti u specijalne kontejnere. Mi ćemo je oprati i dati u humanitranu svrhu.

Zbog bezbednosti na trci nisu dozvoljene sprinterice i patike sa kramponima!

## VOLONTIRANJE

Ukoliko želite da učestvujete, a još niste skroz spremni za trku, možete nam pomoći u organizaciji dešavanja volontirajući pre i u toku trke.

Kao nagradu dobićete besplatnu startninu za sledeću godinu, što će biti dobra motivacija da trenirate tokom cele godine. Ukupno 20 volontera/ki će biti pozvano. Zaduženja su od postavljanja prepreka, motivacije učesnika do pomoći kod registracije.

## REZULTATI I FOTOGRAFIJE

Rezultati će biti objavljeni na sajtu [www.trcanje.rs](http://www.trcanje.rs). Svi učesnici će dobiti email sa linkom do rezultata i fotogalerije. Fotogalerija će biti objavljena na FB stranici trke.

## NAGRADE

Najbrža devojka i najbrži momak biće nagrađeni robnim nagradama. Oni će biti kontaktirani nedelju dana posle trke. Nagrada se neće deliti na dan trke.

## VIŠE INFORMACIJA

W: [www.facebook.com/kosutnjakrace](http://www.facebook.com/kosutnjakrace)

E: [kontakt@trcanje.rs](mailto:kontakt@trcanje.rs)

T: 011 212 44 26

M: 063 723 64 29